УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела спорта

 и молодежной политики

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А.Когданина

« 06 » сентября 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении летнего многоборья ВФСК ГТО**

**среди обучающихся средних специальных учебных заведений города Шарыпово V-VI ступеней**

г. Шарыпово, 2019

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летнее многоборье ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций города Шарыпово (далее - многоборье) проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом население города Шарыпово, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Основными задачами являются:

повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;

информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;

пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов)комплекса ГТО;

сбор, обобщение и анализ общественного мнения населения о комплексе ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯЛЕТНЕГОМНОГОБОРЬЯ**

 Летнее многоборье ГТО проводится:

 20.09.2019 г. с 12.00-18.00 ч. Стадион «Энергия» Энергетиков 7 согласно (Приложения 1).

Виды испытаний: бег 30 м. 2000 м, 3000 м, метание гранаты 500,700 гр.

челночный бег 3х10 м согласно (Приложения 2).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МНОГОБОРЬЯ**

Проведение многоборья возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово в лице Центра тестирования ВФСК ГТО.

Главный судья соревнований – Ильина Марина Михайловна, заместитель главного судьи соревнований – Тулпарова Виктория Максимовна, главный секретарь соревнований – Краснощекова Елена Викторовна.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся студенты V-VI ступеней основной медицинской группы, зарегистрированных в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса ВФСК ГТО (www.gto.ru), получившие id номер.

***Примечание:*** *предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при направлении коллективной заявки от образовательного учреждения в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.12.2012 г. № 1346н не требуется.*

**V. ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО МНОГОБОРЬЯ**

летнее многоборье включает спортивную программу, которая состоит из нормативов (тестов)V-VI ступеней комплекса ГТО.

**Юноши**

| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | **Vступень****16-17 лет** | **VIступень****18-29 лет** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Бег (мин. с) | 30 м | 30 м |
| 2. | Бег (мин. с) | 3000 м | 3000 м |
| 3. | Челночный бег 3 х10м | **+** | **+** |
| 4. | Метание спортивного снаряда 700 гр. | + | + |

**Девушки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | **Vступень****16-17 лет** | **VI ступень****18-29 лет** |
| 1. | Бег (мин. с) | 30 м | 30м |
| 2. | Бег (мин. с) | 2000 м |  2000 м |
| 3. | Метание спортивного снаряда 500 гр. | + | + |
| 4. | Челночный бег 3 х10м | + | + |

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МНОГОБОРЬЯ**

Спортивное многоборье ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО одобренными на заседаниях координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 28 мая и 27 августа 2014 года.

Участие в выполнении комплекса ГТО дает возможность участникам(студентам) выполнить нормативы на знак отличия.

Нормативы, показанные участниками Фестиваля, будут фиксироваться в протоколе тестирования испытаний ВФСК ГТО (далее – протокол тестирования) согласно Приложению № 2 к настоящему Положению, результаты нормативов будут занесены в единую базу данных на Всероссийском портале комплекса ВФСК ГТО по эл. адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru/), согласноid - номера участника.

**VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

 Победители личного первенства будут определены согласно таблице оценки результатов, победителем становится участник набравший наибольшее количество очков по 4 видам испытаний в V-ой ступени (16-17 лет) и VI-ой ступени(18-29 лет), отдельно между юношами и девушками. Победители в каждой возрастной ступени будут награждены Дипломами ГТО.

Приложение № 1

к Положению

**График выполнения нормативов комплекса ГТО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование учреждения | Место, сроки и время приема нормативов |
| 1 этап |
| 1. | Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Шарыповский строительный техникум» | 20.09.2019 г.,с 12.00 ч. до 14.00 ч., стадион «Энергия» |
| 2. | **Шарыповский филиал Федерального государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Ачинский колледж отраслевых технологий и бизнеса»** | 20.09.2019 г., с 14.00 ч. до 16.00 ч., стадион «Энергия» |
| 3. | **Филиал Томского коммунально-строительного техникума в городе Шарыпово** | 20.09.2019 г., с 16.00 ч. до 18.00 ч., стадион «Энергия» |

Приложение № 2

к Положению

**ПРОТОКОЛ**

**ТЕСТРИРОВАНИЯ ИСПЫТАНИЙ ВФСК ГТО**

*Образовательное учреждение: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Фамилия:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Отчество:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Возраст (год и дата рождения):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Ступень:(\_\_\_\_\_)*

*ID:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Результат** | **Подпись судьи** |
| 1. | Бег (мин. с) 2000 м(3000)м |  |  |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание лежа на низкой перекладине(количество раз) |  |  |
|  Или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(ко-во раз) |  |  |
| Или рывок гири 16 кг(количество раз) |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)(ниже уровня скамьи) |  |  |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |  |
| 5. | Бег 30 или 60 м. |  |  |
| 6. | Стрельба из электронного оружия. |  |  |
| 7. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине(за 1 мин.) только 5 ступень |  |  |
| 8. | Метание снаряда 500гр. 700 гр. |  |  |
| 9. | Челночный бег 3х10 м. |  |  |

Главный судья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Ильина