

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивная школа города
Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

2022 г.



**Положение
о проведении III Открытого
городского турнира по жиму лежа**

г. Шарыпово 2022 г.

1. Цели и задачи

III Открытый городской турнир по жиму лежа МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово» по пауэрлифтингу (далее – соревнования) проводятся с целью:

- популяризация пауэрлифтинга в г. Шарыпово;
- пропаганда спорта и здорового активного образа жизни;
- укрепление связей между спортсменами других городов и регионов;
- профилактика безнадзорности среди несовершеннолетних.

2. Время и место проведения соревнований

Турнир проводится в один день **10 декабря 2022 г.** по адресу: Красноярский край, город Шарыпово, проспект «Энергетиков» 7, ФОК «Сибирь», т. 8(39153) 23-3-95.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа города Шарыпово» (далее – МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово»). Подготовка и проведение соревнований осуществляет МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово».

Главный судья соревнований тренер по пауэрлифтингу Бекбулатов Олег Гайратович т. 8-923-342-76-07.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены имеющие соответствующую техническую и физическую подготовку. Турнир проводится по жиму лежа среди юношей и девушек 2005-2010 г.р., мужчин 2004 г.р. и старше, женщины открытая возрастная группа, инвалиды открытая возрастная группа. Каждый участник должен иметь документ удостоверяющий личность (свидетельство о рождении или паспорт). Заявка заверенная врачом, руководителем организации и представителем команды предъявляется по приезду команд на взвешивание.

5. Весовые категории

Юноши 2005-2010 г.р.: до 48, 53, 59, 66, 74, 83, св. 83 кг.

Девушки 2005-2010 г.р.: до 43, 47, 52, 57, св. 57 кг.

Мужчины 2004 г.р. и старше: до 74, 83, 93, св. 93 кг.

6. Программа соревнований

10.12.2022 г. день приезда;

с 08:30 до 10:00 часов взвешивание участников;

с 10:00 до 10:45 часов заседание мандатной комиссии;

в 11:00 часов торжественное открытие, начало соревнований;

в 16:00 часа награждение победителей и призеров.

7. Порядок определения победителей

Личное первенство определяется в каждой весовой категории по личному результату, при равенстве результатов преимущество имеет спортсмен, имеющий меньший собственный вес, при равенстве и этих показателей преимущество отдается тому, кто первый поднял этот вес.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением турнира, несет МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово».

10. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение 1) и подтверждение на участие в соревнованиях направлять в срок до 30.11.2022 г. на эл. адрес **dussh.sh@yandex.ru**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании спортсменов от несчастных случаев, их жизни и здоровья.

***Примечание:** настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.*