**Администрация города Шарыпово**

**город Шарыпово Красноярского края**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

12.04.2017 г. № 436168

О проведении летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово

На основании Приказа Министерства спорта РФ от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), в целях вовлечения населения города Шарыпово в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО, повышения уровня физической подготовленности населения и пропаганды здорового образа жизни, руководствуясь статьей 34 Устава города Шарыпово:

1. Провести на территории муниципального образования города Шарыпово с 29.04.2017 года по 30.04.2017 года с 10:00 ч. да 18:00 ч. летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово.

2. Утвердить Положение о летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово (далее Положение) (Приложение 1 к распоряжению).

3. Утвердить Состав оргкомитета по проведению летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово (Приложение 2 к распоряжению).

4. Утвердить План подготовки и проведения летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово (Приложение 3 к распоряжению).

5. Отделу спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово (Когданина Л.А.) организовать работу по проведению летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово (далее Фестиваль) согласно Положению (Приложение 1 к распоряжению).

6. Рекомендовать Краевому государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Шарыповская городская больница» (Никитин П.А.) (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Красноярского края от 05.10.2016 года № 551-орг) обеспечить прохождение участниками выполнения норм (тестов) ГТО предварительного медицинского осмотра.

7. Главному специалисту Отдела спорта и молодежной политики по информационной работе Администрации города Шарыпово (Могилюк И.Г.) обеспечить информационную поддержку и освещение в городских СМИ информацию о проведении Фестиваля.

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы города Шарыпово по социальным вопросам Рудь Ю.В.

9. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Глава города Шарыпово Н.А. Петровская

### Исполнитель Л.А. Когданина

Юридический отдел

Начальник отдела по работе

с обращениями граждан

и управлению документацией Т.А. Абашева

заместитель Главы города Шарыпово

по социальным вопросам Ю.В. Рудь

|  |
| --- |
| Приложение 1  к Распоряжению Администрации  города Шарыпово  от «12» 04 2017 г. № 436 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО) утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 165-р.

Цель проведения Фестиваля: *вовлечение жителей в систематические занятия физической культурой и спортом*.

Задачи Фестиваля:

* *популяризация комплекса ГТО среди жителей города Шарыпово*
* *повышение уровня физической подготовки населения;*
* *профилактика и пропаганда здорового образа жизни;*
* *создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;*
* *формирование сборной команды от образовательных учреждений для участия в региональном Летнем фестивале.*
* *Формирование сборной команды по ГТО от муниципального образования города Шарыпово для участия в ХII летних играх среди городов Красноярского края.*

1. **СРОКИ** **И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль будет проходить с 29.04.2017 г. по 30.04.2017 г.

на стадионе «Энергия» (в случае плохих погодных условий ФОК «Сибирь»):

Программа 1-го дня Фестиваля:

**29.04.2017 года** с 10.00 ч. до 10. 45 ч.Регистрация участников;

в 11.00. ч. парад открытие;

в 11.30. ч. начало соревнований.

**Виды испытаний**:

бег 60 метров,100 метров, 2 км,1,5км, 3 км;

скандинавская ходьба на 3 км или смешанное передвижение на 2 км;

стрельба из электронного оружия.

Программа 2-го дня Фестиваля:

**30.04.2017 года** с 10.00 ч. до 10.45 ч.регистрация участников (тех, кто не принял участие в 1 день соревнований);

в 11.00 ч. начало соревнований:

1. Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз);

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);

6. Метание мяча весом (150 гр.) или гимнастического снаряда весом 500-700 гр.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Отдел спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово при взаимодействии с Управлением образования Администрации города Шарыпово и привлечением руководителей учреждений организаций и предприятий города Шарыпово.

Непосредственное руководство проведением Фестиваля возлагается

на муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки» (далее МАУ «ЦФСП»).

Главный судья соревнований - Ильина Марина Михайловна **(тел. 89504356978, 8(39153)22832 e-mail: ilinamm-2011@mail.ru)**, Заместитель главного судьи соревнований Кадамцева Юлия Геннадьевна, Главный секретарь – Краснощекова Елена Викторовна.

1. **УЧАСТНИКИ**

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте **«gto.ru»** и получившие **id** – номер, имеющие допуск врача (справку о состоянии здоровья).

В Фестивале принимают участие обучающиеся образовательных учреждений г. Шарыпово в возрасте 11-24 лет, относящиеся III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно, а также жители города Шарыпово с VI по Х ступень (25-69 лет).

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу, состоящую из видов испытаний согласно возрастным категориям.

**Мальчики (юноши)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | IIIступень  11-12 лет; | IVступень  13-15 лет; | Vступень  16-17 лет | VI ступень.  18-24;25-29 |
| 1. | Бег (мин. с) | 2 км.1,5 км  60 м. | 2 км. или 3 км б/у. 60 м. | 2 км. или 3 км.  100 м. | 3 км.  100 м. |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| или рывок гири 16 кг.  ( количество раз) | **-** | **-** | **+** | **+** |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | **+** | **-** | **-** | **-** |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине(Кол. раз за 1м.) | \_ | + | + | ­+ |
| 6. | Метание мяча(150) или спортивного снаряда(500/700г.) | +(М) | +(М) | +(700) | +(700) |
| 7. | Стрельба из электронного оружия | +(5 м) | +(10 м) | +(10 м) | +(10 м) |

**Девочки (девушки**)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | IIIступень  11-12 лет; | IVступень  13-15 лет; | Vступень  16-17 лет | VI ступень. 18-24 года  25-29 год |
| 1. | Бег (мин. с) | 2 км.или1,5 км  60 м. | 2 км. 60 м. | 2 км.  100 м. | 2 км.  100м. |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (Количество раз за 1 мин) | - | + | + | + |
| 6. | Метание мяча(150) или спортивного снаряда(500/700г.) | + | + | +(500) | +(500) |
| 7. | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя (5м-10 м) | +(5) | +(10) | +(10) | +(10) |

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | VIIст.  30-34лет;  35-39лет | VIIIст.  40-44лет;  45-49лет | IХ ст.  50-54лет;  55-59лет | Х ступень. 60-64лет;  65-69лет |
| 1. | Бег (мин. с)  Смешанное передв.  или ск/ходьба | 3 км. | 2 км. | 2 км. | 2(см/п)  3 км.(ск/х) |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимн. скамью (количество раз) | +(П) | +(П) | + | + |
| или рывок гири 16 кг.  ( количество раз)или | **+** | **+** | **+** | **-** |
| сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу  (о гимнастическую скам.) | **\_** | **+** | **+** | +  (о гимн.ск) |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скам.) (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **\_** | **\_** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (Количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
| 6. | Метание спортивного снаряда(700г.) | + | \_ | \_ | \_ |
| 7. | Стрельба из электронного оружия | + | + | + | + |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | VIIступень  30-34лет;  35-39лет | VIIIст.  40-44лет;  45-49лет | IХ ст.  50-54лет;  55-59лет | Х ступень. 60-64лет;  65-69лет |
| 1. | Бег (мин. с)  Смешанное передв. или ск/ходьба | 2 км | 2 км | 2 км | 2 км. (см/п)  3 км.(ск./х) |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимн. скамью (количество раз) | **+** | **+** | **+** | +(о ск.) |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **-** | **-** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (Количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
| 6. | Метание спортивного снаряда(500г.) | +(500)30-34 | - | - | - |
| 7. | Стрельба из электронного оружия | + | + | + | + |

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО одобренными на заседаниях координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

1. **определение победителей**

Участники, набравшие наибольшее количество очков становятся победителями. Результаты участников определяются на основании Приказа Министерства спорта РФ от 12 мая 2016 г.№ 516 в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 1 к настоящему положению).

1. **награждение победителей**

Победители, занявшие 1-3 место в общем зачете, награждаются грамотами.

1. **финансирование**

Финансовые расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований несет муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово.

1. **заявки**

Для допуска и участия в летнем Фестивале участникам необходимо перед началом соревнований заполнить тестовый протокол, в котором необходимо указать id – номер, а также предоставить справку о допуске врача в мандатную комиссию за 1 час до начала соревнований.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Транспортное обеспечение участников Фестиваля осуществляется в соответствии с «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 № 1177.

**12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников Фестиваля производится за счёт самих участников.

Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием Ф.И.О. предоставляется главному секретарю за 1 час до начала соревнований.

**Примечание**:

Результаты летнего фестиваля вносятся в АИС ГТО для присвоения знаков отличия комплекса ГТО участников, успешно выполнивших нормативы и тесты.

|  |
| --- |
| Приложение 1  к Положению |

**ПРОТОКОЛ СДАЧИ НОРМАТИВОВ ГТО**

Школа (организация) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст (год и дата рождения)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ступень (\_\_\_\_\_)

ID\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Результат** | **Подпись судьи** |
| 1. | Бег 100 м.(60) |  |  |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. |  |  |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине. ( кол.раз) (юн). |  |  |
| Или рывок гири 16 кг.  ( кол.раз)(юн). |  |  |
| Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.  ( кол.раз)(дев) |  |  |
| Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев) |  |  |
| 4. | Метание спортивного снаряда (граната).500,700 гр. мяч (150 гр.) |  |  |
| 5. | Прыжок в длину с места или с разбега |  |  |
| 6. | Пресс. |  |  |
| 7. | Бег 2000 м. или 3000м.1500 м. |  |  |
| 8. | Бег на лыжах 5 км. и 3 км. |  |  |
| 9. | Плавание 50 м. |  |  |
| 10. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол.  Дистанция 10 м. |  |  |

Руководитель «Центра тестирования» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Ильина

Главный судья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Приложение 2  к Распоряжению Администрации  города Шарыпово  от «12» 04 2017 г. № 436 |

**Состав оргкомитета**

**по проведению летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Рудь Ю.В. 2. Когданина Л.А. 3. Поляков Е.Я. 4. Могилюк И.Г. 5. Буйницкая Л.Ф. 6. Никитин П.А 7. Ильина М.М. 8. Симонович С.А. 9. Сероштанов К.Э. 10. Солтан В.И. | Заместитель главы города Шарыпово по социальным вопросам  Начальник Отдела спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово  Директор муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово  Главный специалист по информационной работе Отдела спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово  Руководитель Управления образованием Администрации города Шарыпово  Главный врач, руководитель КГБУЗ «Шарыповская городская больница»  (по согласованию)  Руководитель центра тестирования ГТО муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово  Инспектор по ограничению и подключению Шарыповского межрайонного отделения ПАО «Красноярскэнергосбыт» (инструктор по физической культуре и спорту)  Инженер по организации управления производством Службы операционной эффективности филиала «Березовская ГРЭС» ПАО «Юнипро» (инструктор по физической культуре и спорту)  Инструктор по физической культуре и спорту АО «Разрез Березовский» |

|  |
| --- |
| Приложение 3  к Распоряжению Администрации  города Шарыпово  от «12» 04 2017 г. № 436 |

**План подготовки и проведения**

**летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения III-Х ступени города Шарыпово**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| I. Организационно-подготовительный этап (05.04.2017 – 28.04.2017) | | | |
|  | Утверждение сроков проведения летнего Фестиваля ВФСК (ГТО) на территории Муниципального образования города Шарыпово | до 05.04.2017 | Когданина Л.А.  Поляков Е.Я. |
|  | Формирование судейских бригад (коллегий) из числа специалистов в области физической культуры и спорта | до 20.04.2017 | Поляков Е.Я. |
|  | Формирование графика выполнения видов испытаний (тестов) с указанием мест тестирования, ст. «Энергия», или ФОК «Сибирь» | до 26.04.2017 | Поляков Е.Я.  Ильина М.М.  Кадамцева Ю.Г. |
|  | Проведение информационно-разъяснительной работы с населением, включая рассылку пресс-релизов в СМИ, радиовещание, телевидение ТОН, вывеска баннера на южном кольце. | Весь период подготовки и проведения | Магилюк И.Г.  Ильина М.М.  Поляков Е.Я. |
|  | Подготовка мест тестирования и необходимого инвентаря  по выполнению видов испытаний | до 25.04.2017 | Поляков Е.Я.  Ильина М.М. |
|  | Организация работы по регистрации обучающихся и участников в АИС ГТО | до 28.04.2017 | Ильина М.М.  Жильцов А.Е.  Краснощекова Е.Ю. |
|  | Организация работы по формированию заявок от предприятий, учреждений и образовательных организаций на участие в летнем Фестивале | до 28.04.2017 | Осипова Н.Г.  Ильина М.М. |
|  | Организация выдачи медицинских заключений о состоянии здоровья для допуска к участию в летнем Фестивале | Весь период подготовки | Никитин П.С.  (по согласованию) |
|  | Организация взаимодействия с правоохранительными органами по организации общественного порядка во время проведения летнего Фестиваля | 29-30.04.2017 | Поздняков С.В.  (по согласованию) |
|  | Проведение организационного совета по подготовке и проведению летнего Фестиваля | Весь период подготовки | Члены оргсовета |
| II. Этап проведения тестирования (29.04.2017-30.04.2017) | | | |
|  | Организация торжественного открытия и закрытия летнего Фестиваля | 29.04.2017 | Поляков Е.Я. |
|  | Подготовка к проведению тестирования участников Фестиваля (ознакомление участников с графиком приема нормативов) | 29.04.2017 | Поляков Е.Я.  Ильина М.М. |
|  | Заполнение протоколов по видам испытаний и сводных протоколов | 30.04.2017-05.05.2017 | Ильина М.М.  Жильцов А.Е.  Петров С.И. |
|  | Внесение результатов тестирования участников Фестиваля в АИС ГТО | до 05.05.2017 | Ильина М.М. |