УТВЕРЖДАЮ

Глава города Шарыпово

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Петровская

«14» сентября 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Осеннего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений** **города Шарыпово**

**II-III ступеней**

г. Шарыпово, 2017

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Тестирование в рамках Осеннего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами являются:

контроль уровня развития физических качеств и двигательных навыков, обучающихся;

гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и гражданственности;

совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных учреждениях;

повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовность к защите Отечества с раннего возраста;

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Места проведения Фестиваля:

стадион «Энергия» г. Шарыпово;

спортсооружения школы № 12, п. Дубинино;

спортсооружения школы № 6, п. Дубинино;

спортсооружения школы № 4, п. Горячегорск.

Сроки проведения: с 18.09.2017 по 04.10.2017, согласно графику тестирования (Приложение № 1 к настоящему Положению).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Проведение Фестиваля возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово в лице Центра тестирования ВФСК ГТО.

Главный судья соревнований – Ильина Марина Михайловна, заместитель главного судьи соревнований – Петров Сергей Игоревич, главный секретарь соревнований – Краснощекова Елена Викторовна, заместитель главного секретаря соревнований – Жильцов Александр Евгеньевич.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных учреждений города Шарыпово II-III ступеней основной медицинской группы, зарегистрированных в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru/)), получившие id номер.

***Примечание:*** *предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при направлении коллективной заявки от образовательного учреждения в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.12.2012 г. № 1346н не требуется.*

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает только спортивную программу, которая состоит из тестов II-III ступеней комплекса ГТО.

**Мальчики (юноши)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | IIступень  9-10 лет; | IIIступень  11-12 лет |
| 1. | Бег (мин. с) | 60 м. 1 км. | 60 м. 1,5 км. |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | **+** | **+** |
| Или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз) | **+** | **+** |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу (см.)  (касание пола пальцами рук)  или достать пол ладонями) | **+**  **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** |
| 5. | Метание мяча весом 150 г. | + | + |
| 6. | Стрельба из электронного оружия |  | + |

**Девочки (девушки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытания (тест)** | IIступень  9-10 лет; | IIIступень  11-12 лет |
| 1. | Бег (мин. с) | 60 м. 1 км. | 60 м. 1,5 км. |
| 2. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | **+** | **+** |
| Или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз) | **+** | **+** |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу (см.)  (касание пола пальцами рук)  или достать пол ладонями) | **+**  **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** |
| 5. | Метание мяча весом 150 г. | + | + |
| 6. | Стрельба из электронного оружия. |  | + |

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО одобренными на заседаниях координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участие в Фестивале дает возможность участникам выполнить нормы комплекса ГТО на знак отличия.

Нормативы, показанные участниками Фестиваля, будут фиксироваться в протоколе тестирования испытаний ВФСК ГТО (далее – протокол тестирования) согласно Приложению № 2 к настоящему Положению, результаты нормативов будут занесены в единую базу данных на Всероссийском портале комплекса ВФСК ГТО по эл. адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru/), согласно id - номера участника.

В течение 15 дней после окончания Фестиваля согласно таблице оценки результатов в рамках Фестивалей ВФСК (ГТО), будут подведены итоги по сумме набранных очков в личном первенстве II ступени 9-10 лет, между мальчиками и девочками и III ступени 11-12 лет, между мальчиками и девочками. Победители в каждой возрастной ступени будут награждены Дипломами ГТО. Каждый участник должен при себе иметь протокол тестирования.

Приложение № 1

к Положению

**График выполнения нормативов комплекса ГТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование Учреждения | Сроки и время приема нормативов | Место проведения |
| 1. | 1 школа | 18.09.2017 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 2. | 2 школа | 20.09.2017 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 3. | 3 школа | 22.09.2017 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 4. | 6 школа | 25.09.2017 г. с 13.00 ч. | ООШ № 6 |
| 5. | 11 школа | 26.09.2917 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 6. | 7 школа | 27.09.2017 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 7. | 8 школа | 28.09.2017 г. с 13.00 ч. | ст. «Энергия» |
| 8. | 12 школа | 29.09.2017 г. с 13.00 ч. | СОШ №12 |
| 9. | 4 школа | 02.10.2017 г. с 13.00 ч. | п. Горячегорск |
| 10. | кадетский корпус | 04.10.2017 г. с 14.00 ч. | ст. «Энергия» |

Приложение № 2

к Положению

**ПРОТОКОЛ**

**ТЕСТРИРОВАНИЯ ИСПЫТАНИЙ ВФСК ГТО**

*Школа: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Фамилия:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Отчество:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Возраст (год и дата рождения):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Ступень:(\_\_\_\_\_)*

*ID:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний** | **Результат** | **Подпись судьи** |
| 1. | Бег 60 м |  |  |
| 2. | Наклон вперед. Коснуться пола пальцами рук |  |  |
| 3. | Подтягивание на высокой  (низкой) перекладине или |  |  |
| сгибание и разгибание рук, девочки (мальчики) |  |  |
| 4. | Метание мяча 150 гр. |  |  |
| 5. | Прыжок в длину с места |  |  |
| 6. | Бег 1 км, 1,5 км |  |  |
| 7. | Стрельба из электронного оружия (III ст.) |  |  |

Главный судья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Ильина

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  |